

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Муруева Баира Андреевича «Адаптогенные свойства экстракта сухого «Центафит», представленной в диссертационный совет Д 999.140.03 при ФГБУН «Институт общей и экспериментальной биологии» СО РАН на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.06 – фармакология, клиническая фармакология

Диссертационная работа Муруева Б.А. посвящена исследованию адаптогенной активности и механизмов действия экстракта сухого «Центафит». Актуальность исследований данной работы определяется тем, что в настоящее время хронические стресс-индуцированные патологические состояния приводят к большому числу психосоматических заболеваний. Поэтому повышение неспецифической сопротивляемости организма с использованием адаптогенных средств играет важную роль в практической медицине.

Научная новизна данной работы заключается в том, что соискателем впервые выявлены адаптогенные свойства нового комплексного растительного средства «Центафит». Автором установлено, что введение белым крысам указанного средства при хроническом эмоциональном стрессе сопровождается уменьшением выраженности признаков неврастенического синдрома вследствие снижения концентрации основных стрессорных гормонов – адреналина, норадреналина, АКТГ и кортикостерона. Показано, что «Центафит» повышает ориентировочно-исследовательскую активность, уменьшает вегетативные проявления реакции тревоги, а также ускоряет скорость выработки условных рефлексов. Выявлено, что исследуемое средство обладает анаболическим, иммуномодулирующим, антигипоксическим, мембраностабилизирующим, антиоксидантным и актопротекторным действием.

Соискателем показано, что адаптация к неблагоприятным факторам различной природы является многоступенчатым процессом и включает в себя как центральные, так и периферические клеточные механизмы. Так, центральные механизмы адаптогенного действия «Центафита» обусловлены оптимизацией баланса стресс-реализующих и стресс-лимитирующих систем организма. Периферические стресс-лимитирующие системы направлены, в основном, на повышение устойчивости клеточных структур к повреждающему действию стрессорных факторов, в результате активации антиоксидантной системы организма, непосредственно защищающих мембранные структуры клеток от действия свободных радикалов. Соискателем доказано, что эффективность исследуемого фитоэкстракта по

ряду показателей превосходила адаптогенную активность препарата сравнения – экстракта левзеи сафлоровидной.

Материалы диссертационной работы доложены и обсуждены на научно-практических конференциях регионального и международного уровня. Автором опубликовано 14 научных работ, из них 7 – в изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования РФ.

Практическая значимость работы заключается во внедрении материалов диссертационной работы в учебный процесс на кафедрах фармакологии, клинической фармакологии и фитотерапии медицинского института ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет имени Доржи Банзарова». На способ получения экстракта сухого «Центафит», обладающего антигипоксической активностью, получен патент РФ (№ 0002669365 от 11.10.2018).

Таким образом, диссертационное исследование Муруева Б.А «Адаптогенные свойства экстракта сухого «Центафит» является самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой; по актуальности темы, объему исследований, научной новизне и практической значимости соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.06 – фармакология, клиническая фармакология.

Врач-терапевт отделения восстановительного  
лечения ГАУЗ «Республиканский клинический  
лечебно-реабилитационный центр  
«Центр Восточной медицины»  
Министерства здравоохранения  
Республики Бурятия  
кандидат медицинских наук



Матыпов Дамби Леонидович

Шифр специальности: 14.03.06 – фармакология, клиническая фармакология

18.11.2019

670045, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ,  
ул. Верхняя Березовка, 11а  
тел/факс: 8(3012) 27-70-40  
E-mail: [cvmed@mail.ru](mailto:cvmed@mail.ru)  
<http://www.cvmed.ru>



Туркеев  
Матюкова  
Дамбие  
Мамедована  
Верма,  
Исмаиловна Ок Леон  
Мамедова О.И.